



3. september 2007

Pressemeddelelse / fra KRAM-enheden, Statens Institut for Folkesundhed

KRAM-bussen begynder Danmarks turné mandag

I løbet af de næste 14 måneder besøger KRAM-bussen 12 kommuner over hele landet. Mandag den 3. september begynder rundturen i Sønderborg, og de næste to stop i løbet af efteråret er Hillerød og Struer. KRAM går ud på at undersøge danskernes helbred i forhold til Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Det er den største undersøgelse nogensinde, hvor så mange danskere bliver udspurgt og undersøgt inden for samme periode.

Om godt et års tid, forventes over 100.000 danskere i alderen 18 år og opefter at have svaret på et udførligt spørgeskema om deres KRAM-vaner. Rundturen til de udvalgte KRAM-kommuner betyder også, at omkring 20.000 mennesker får en grundig helbredsundersøgelse, hvor de bl.a. får målt blodtryk, lungefunktion, puls, testet kondien, og får taget blodprøve. Både helbredstesten og spørgeskemaet er justeret efter en pilotundersøgelse i Aalborg Kommune i foråret.

Indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen glæder sig over kommunernes interesse for undersøgelsen. "KRAM-faktorerne - kost, rygning, alkohol og motion - er årsag til 40% af al sygdom og for tidlig død. Derfor er det drønvigtigt, at vi får mere viden om netop KRAM-faktorer, så vi yderligere kan målrette og styrke fremtidige sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser. Her tænker jeg særligt på kommunerne, der med den nye kommunalreform og Sundheds-lov har fået hovedansvaret for den generelle sundhedsfremme og forebyggelse. Jeg er derfor glad for, at så mange kommuner har vist stor interesse for KRAM-projektet," siger Lars Løkke Rasmussen forud for rundturen.

Kommunerne arrangerer sideløbende med KRAM-undersøgelsen forskellige sundhedsfremmende aktiviteter. I Sønderborg er der foreløbig stablet 20 aktiviteter på benene.

KRAM-enheden som hører til på Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, blev i november 2006 valgt af Indenrigs- og Sundhedsministeriet til at stå for KRAM-undersøgelsen. 44 kommuner har søgt om at deltage i KRAM, og 13 kommuner blev udvalgt 31. maj 2007.

[Køreplan for KRAM kommuner.](#)

Initiativet til KRAM kommer fra Det Nationale Råd for Folkesundhed.

Kontaktpersoner, KRAM-enheden, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet : Vedr. KRAM-undersøgelsen på landsplan:

Tine Curtis, forskningsleder og leder af KRAM-undersøgelsen, Tlf: 3920 7777, mobil: 2048 2244
tc@si-folkesundhed.dk

Vedr. KRAM-undersøgelsen i Sønderborg:

Louise Eriksen, temakoordinator, Tlf: 3920 7777, KRAM-mobil: 2240 8803

lue@si-folkesundhed.dk

Vedr. forskningen:

Morten Grønbæk, forskningschef, Tlf: 3920 7777, mobil 2424 8165
mg@si-folkesundhed.dk