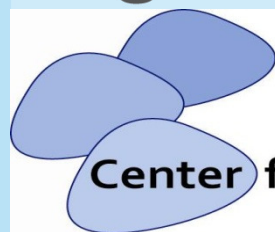


Rigshospitalet



Center for seksuelle overgreb

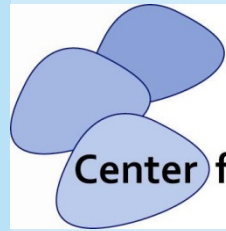
REGION

Behandlingserfaringer og tilknytningens mønstre hos små børn, der udsættes for seksuelle overgreb.

Psykolog Pia Rathje, Center for seksuelle overgreb på Rigshospitalet, Børneteamet.

Forskningsnetværkets 5. konference på Hindsgavl Slot
september 2011

Rigshospitalet



Center for seksuelle overgreb

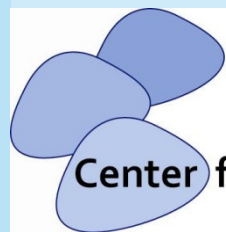
REGION

Hvad karakteriserer de børn, som Børneteamet møder?

Hvad er rammerne for den psykosociale behandling?

- Center for seksuelle overgreb tilbyder tværfaglig udredning og behandling til børn, unge og voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb, eller hvor der er mistanke herom. Børneteamet modtager børn mellem 0 og 15 år og deres forældre.

Rigshospitalet



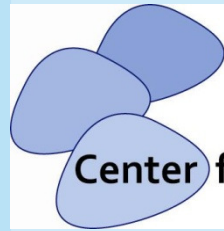
Center for seksuelle overgreb

REGION

- ' Psykologisk krisehjælp
- ' Overgrebsfokuseret
- ' Korttidsterapi
- ' Intervention i relation til forældre og omgivelserne

- Et af de overordnede mål med behandlingen især af de små børn, der har været udsat for et seksuelt overgreb, er at fremme og styrke relationen og en tryk tilknytning til de ikke – krænkende forældre.

Rigshospitalet



Center for seksuelle overgreb

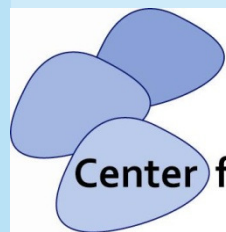
REGION

Børns tilknytningsformer

- * Tryg/Sikker tilknytning
- * Utryg/Undgående tilknytning
- * Utryg/Ambivalent tilknytning
- * Utryg/Desorganiseret tilknytning

- Barnet lærer at forstå og forholde sig til sig selv og egne indre tilstande via forældrenes aflæsning af, fornemmelse for, spejling og gengivelse af dets følelsesmæssige tilstand. Forældrenes tilknytningsmønstre har betydning for evnen til at forholde sig adækvat til barn og overgreb.

Rigshospitalet



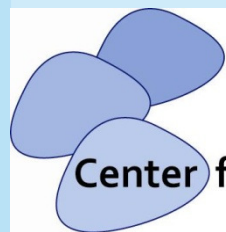
Center for seksuelle overgreb

REGION

Relationen til krænkeren i et tilknytningsperspektiv

- Tilknytningsadfærden undergraves i relationen til krænkeren, når barnet udsættes for et seksuelt overgreb fra en af forældrene eller andre tæt på i familien – fx store søskende og bedsteforældre.

Rigshospitalet



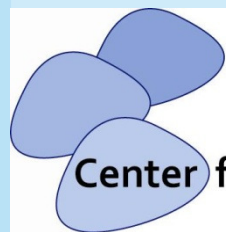
Center for seksuelle overgreb

REGION

Tilknytningsbegrebet er aktuelt alle i Børneteams møder med de små børn og deres forældre

- Allerede ved lægeundersøgelsen eller i venteværelset får man indtryk af relationen mellem forældre og barn og af tilknytningsmønstret.

Rigshospitalet



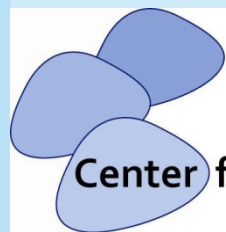
Center for seksuelle overgreb

REGION

Hvad har børn brug for af reaktioner efter afsløring af et seksuelt overgreb og hvad frygter de? Hvad styrker tryk tilknytningsadfærd?

- Børn, der har dækket over et overgreb, får det psykisk meget dårligt efter afsløringen. De overvældes af de følelser, tanker og spørgsmål, som de har holdt tilbage eller fortrængt før afsløringen.

Rigshospitalet



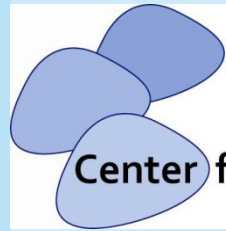
Center for seksuelle overgreb

REGION

Den overgrebsfokuserede korttidsterapis fortrin og begrænsninger set i relation til tilknytningmønstre.

Korttidsterapien kan styrke relationen og tilknytningen, når et trygt tilknytningmønster er blevet udfordret og undergravet af overgrebet, mens erfaringerne er pessimistiske ved de utrygge tilknytningmønstre.

Rigshospitalet



Center for seksuelle overgreb

REGION

**Tak for opmærksomheden
og fortsat god konference.**