

Pressemeddelelse – 10. januar 2008 – Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Nitten forskere advarer om social ulighed i børns sundhed

Børn fra hjem præget af lav uddannelse, indkomst og social status har væsentlig flere helbredsproblemer og større risiko for f.eks. spædbørnsdødelighed og tilskadekomst. Flere har dagligt symptomer og lever usundt. Syv ud af ti 11-årige børn i den laveste socialgruppe spiser f.eks. ikke grøntsager dagligt, mens det kun er tre ud af ti 11-årige børn i den højeste socialgruppe, som ikke får grøntsager hver dag.

“Social ulighed i sundhed blandt børn og unge” er titlen på en ny antologi, som 19 børnesundhedsforskere står bag. De giver for første gang et samlet overblik over den eksisterende viden på området, beskriver mekanismerne bag ulighederne, og kommer med forslag til, hvor man kan gøre en indsats.

På trods af, at det i mange år har været officiel dansk sundhedspolitik at reducere social ulighed i sundhed, er der stadig markant social ulighed i børns sundhed. Det er særlig vigtigt at sætte ind i barndommen, fordi sundhedsvanerne grundlægges her. Hvis en person lever usundt i barndommen og ungdommen, er der stor risiko for, at det fortsætter i voksenlivet.

Derfor vil det være hensigtsmæssigt at udvikle en samlet sundhedspolitik for børn, unge og deres familier. Der er behov for at synliggøre problemerne og sikre en løbende debat og et konstant udviklingsarbejde.

Det er oplagt at starte på daginstitutions- og skoleområdet, da man her vil være i stand til at nå ud til næsten alle børn. Børneinstitutioner og skoler har ikke sundhed som deres primære mål, men sund levevis er imidlertid en forudsætning for indlæring og bør opprioriteres. En anden væsentlig ting er at bevare og styrke de forebyggende undersøgelser hos praktiserende læger, sundhedsplejersker og skolelæger. For at nå ud til de svageste grupper bør det opsøgende arbejde i børneårene opprioriteres. Et tredje politisk indsatsområde kan være at nedsætte moms på sunde madvarer kombineret med en øget afgift på usunde madvarer.

Yderligere oplysninger:

Anette Johansen, forskningsmedarbejder, Statens Institut for Folkesundhed, SDU, mail: ajo@si-folkesundhed.dk, telefon: 3532 6388 (*skrevne medier og baggrund*)

Pernille Due, forskningsleder, Statens Institut for Folkesundhed, SDU, mail: dpu@si-folkesundhed.dk, telefon: 3532 6393 (*elektroniske medier*)

Bjørn Holstein, professor, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet, mail: holstein@socmed.ku.dk, telefon: 3532 7966 (*elektroniske medier*)

Anne-Marie Nybo Andersen, professor, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet, mail: anandersen@health.sdu.dk, telefon: 6550 3069

Bestilling af antologien: “Social ulighed i sundhed blandt børn og unge” hos Statens Institut for Folkesundhed, SDU mail: sif@si-folkesundhed.dk, telefon 3920 7777