

7. februar 2008 – Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

Danmark får sin allerførste Folkesundhedsrapport

For første gang får Danmark en folkesundhedsrapport, som samler den eksisterende viden om befolkningens sundhedstilstand og sygelighed. En lang række eksperter står bag "Folkesundhedsrapporten Danmark 2007", som også ser frem til år 2020, og sammenligner Danmark med andre lande. Rapporten viser, at der venter flere udfordringer, men peger også på områder, hvor det går fremad.

Udfordringer venter

- De otte folkesygdomme hjerte-kar-sygdomme, kræft, muskel- og skeletsygdomme, herunder osteoporose, diabetes, astma, allergi, psykiske lidelser og kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) vil fortsat fylde meget, skabe dårlige liv for mange mennesker og belaste sundhedsvæsenet.
- I 2005 havde 40% af den voksne befolkning langvarig sygdom, svarende til 1,7 mio. voksne. I 2020 forventes der at være 300.000 flere med langvarig sygdom.
- Sundhedsvæsenet forventes at blive belastet med ca. 230.000 flere heldøgnsindlæggelser blandt voksne, så der i 2020 vil være omkring 1,4 mio. årlige indlæggelser.
- Antallet af ambulante kontakter til sygehusene forventes næsten at være fordoblet i 2020.
- I flere lande er middellevetiden tre år længere end i Danmark.
- Betydelige sociale forskelle i befolkningens sundhedsadfærd, sygelighed og brug af sundhedsvæsenet. De dårligst stillede samfundsgrupper har generelt de dårligste sundhedsvaner og er oftere syge.
- Markant stigning i andelen med svær overvægt.
- Stigning i andelen, der overskrider genstandsgrænsen for alkohol.
- Andelen, der ofte føler sig stresset, stiger jævnt i de yngre aldersgrupper.

Noget går i den rigtige retning

- Antallet af dagligrygere er faldet.
- Andelen af fysisk aktive er stigende.
- Kostvanerne er generelt forbedret, bl.a. pga. faldende fedtindhold i kosten og stigende indtag af frugt og grønt.
- Brugen af hash og andre euforiserende stoffer er stagneret.
- De fleste børn og unge trives og udvikler sig svarende til deres alder.
- Forbedret fysisk funktionsniveau og livskvalitet blandt ældre.

Den aktuelle sundhedstilstand og den fremskrevne udvikling til 2020 signalerer behov for en betydelig øget indsats for at fremme sundhed og forebygge sygdom – og det uanset om den stigende sygelighed skyldes, at befolkningen bliver ældre, eller om den skyldes sygdomsmæssige faktorer. Der er også behov for, at den stigende gruppe af kronisk syge får et godt behandlingstilbud i sundhedsvæsenet.

Kontaktpersoner:

Finn Kamper-Jørgensen, direktør, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, tlf. 39 20 77 77. E-mail: fkj@si-folkesundhed.dk.

Mette Kjølner, seniorforsker, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, tlf. 39 20 77 77. E-mail: mk@si-folkesundhed.dk.

"**Folkesundhedsrapporten Danmark 2007**" er redigeret af seniorforskerne Mette Kjølner og Knud Juel og direktør Finn Kamper-Jørgensen, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, København 2007. Rapporten er på 482 sider og kapitlerne kan downloades enkeltvis her. [Link](#)

Trykt eksemplar kan bestilles på www.si-folkesundhed.dk