

## **Pressemeddelelse – 30. juni 2011**

fra Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet

### **Danske mødre ammer som aldrig før**

Over halvdelen af danske spædbørn får kun modermælk. 60 % af alle 17-uger-gamle børn bliver ammet fuldt, hvilket betyder, at barnet udelukkende ernæres af modermælk, eventuelt suppleret med vand og maksimalt ét måltid med modermælkserstatning om ugen.

Det viser den seneste undersøgelse blandt 14.000 nyfødte i 2008 og 2009. Tallet har svinget betydeligt i de sidste par generationer. I 1940 var det 40 %, i 1970 under 10 %, og ved den seneste landsdækkende ammeundersøgelse fra 1999-2000 var tallet 50 %.

En lang ammeperiode har positiv indflydelse på barnets og moderens helbred. Sundhedsstyrelsen anbefaler fuld amning, indtil barnet er fire til seks måneder, afhængigt af, hvornår barnet er parat til overgangskost. Men der er stor forskel på, hvilke grupper af mødre, der ammer og ikke ammer. Der er færre, der ammer blandt meget unge mødre, andengenerationsindvandrere, enlige og mødre med kort uddannelse, samt psykisk belastede mødre. De sundhedsplejersker, der besøger familierne med de nyfødte børn, gør en stor indsats for at støtte mødre i at amme. Sundhedsplejen har en afgørende indflydelse på, om der etableres vellykkede ammeforløb. Der er fortsat behov for en stor indsats fra sundhedsplejen. Der ser ud til at være behov for prioritering af og en særlig indsats overfor unge mødre, enlige mødre samt andre trængte grupper, hvis man ønsker at øge fuld amning ved fire måneder. Mange nyfødte, 26 % får modermælkserstatning i de første dage efter fødslen på fødestedet. Denne praksis bør overvejes grundigt, fordi den øger risikoen for, at barnet ikke ammes fuldt ved fire måneder.

Undersøgelsen bygger på data fra 12 kommuner i Region Hovedstaden samt Køge og Vejle kommune, der alle indgår i den tværkommunale database Børns Sundhed. [Link til rapporten](#)

#### **Kontakt:**

Om undersøgelsen: Anne Maj Christensen, cand.scient.san.publ., amch@si-folkesundhed.dk og Carina Brixval, cand.scient.san.publ, cabr@si-folkesundhed.dk, Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet, telefon 3920 7777.

**Bemærk at SIF skifter telefonnummer pr. 1. juli. Nyt telefonnr.: 6550 7777**

Om praksis: Lisbeth Wilms, souschef Forebyggelse og Sundhedsfremme, Gentofte Kommune [lw@gentofte.dk](mailto:lw@gentofte.dk), telefon 2173 3667 og Lone Dahlstrøm, leder af sundhedsplejen, Høje-Taastrup Kommune [lonedah@htk.dk](mailto:lonedah@htk.dk), telefon 4359 1596

### **Generel fakta om amning:**

#### **Helbredseffekter for barnet**

Amning virker beskyttende overfor:

- udvikling af overvægt og fedme,
- immunsystemet og beskytter derfor mod infektioner,
- udvikling af astma og allergi,
- udvikling af type 1 diabetes og muligvis også type 2 diabetes,
- udvikling af leukæmi i barndommen

Desuden er amning muligvis fremmende for den kognitive præstation.

#### **Helbredseffekter for moderen**

Amning virker beskyttende overfor:

- udvikling af kræft i bryst og æggestok
- type 2 diabetes