

Pressemeddelelse 3. juni 2009 - TrygFondens Forebyggelsescenter ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Nu skal der forskes i løsninger på sundhedsproblemerne

Hvordan får man børn og unge til at spise mere frugt og grønt og holde sig fra tobak? Hvordan får man både børn og voksne til at røre sig mere? Hvordan får man personer med alkoholmisbrug til at stoppe? Og hvordan løfter kommunerne opgaverne? Et hold forskere skal nu i gang med at finde svarene.

Torsdag den 4. juni er der officiel åbning af TrygFondens Forebyggelsescenter, som tager hul på en række videnskabelige undersøgelser om sundhedsfremme og forebyggelse. Sundheds- og Forebyggelsesminister Jakob Axel Nielsen, Syddansk Universitets rektor Jens Oddershede, TrygFondens bestyrelsesformand Mikael Olufsen er blandt talerne, og repræsentanter fra kommuner og regioner deltager i åbningen. Syddansk Universitet har fået 100 millioner kr. af TrygFonden til det nye Forebyggelsescenter. Centeret er etableret på Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet, og samarbejder med Københavns Universitet, Aarhus Universitet, Anvendt Kommunal Forskning, Dansk Sundhedsinstitut og Kræftens Bekæmpelse.

Hvad vi ved og ikke ved

Vi ved fra forskning i sundhed og sygdom, at Danmark er langt bagud, hvad angår sunde leveår sammenlignet med vores nabolande. Vi ved, at folkesygdommene som fx hjerte-kar-sygdomme, kræft, rygelunger KOL og diabetes kan forebygges. Vi ved også, at sund kost, ingen tobak, moderat alkohol, og mere motion kan mindske risikoen væsentligt for en række sygdomme. Men vi ved ikke meget om hvilke tiltag, der virker bedst, når vi vil have forskellige befolkningsgrupper til at leve sundere. Der findes hverken nationalt eller internationalt særlig mange videnskabelige undersøgelser af hvilke forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, som reelt har en effekt.

Tæt samarbejde med kommuner

I TrygFondens Forebyggelsescenter vil forskerne arbejde sammen med en række kommuner i hele landet om at gennemføre forsøg, så man finder ud af, hvilke indsatser der virker, og hvordan de bedst kan gennemføres i praksis.

Det er kommunerne, som har til opgave at stå for sundhedsfremme og forebyggende indsatser, og de har brug for at koncentrere sig om det, der reelt virker. Centerets forskningsplan for de kommende år omfatter ni projekter, der er organiseret i de tre temaer; Børnesundhed, Alkohol og Fysiske rammers betydning for fysisk aktivitet.

Yderligere information:

Om TrygFondens Forebyggelsescenter:

Tine Curtis, centerchef, tlf. 3920 7777, tc@si-folkesundhed.dk

Morten Grønbæk, forskningschef, tlf. 3920 7777, mg@si-folkesundhed.dk

Anders Hede, forskningschef, TrygFonden, tlf. 4526 0805, ah@trygfonden.dk

Om kommunernes opgaver:

Sundhedschef Rasmus Baagland, Roskilde kommune, tlf. 4631 7728

Sundhedschef Marianne Horstmann, Svendborg Kommune, tlf. 6223 4026

Leder af Center for Sundhedsfremme Margit Thomsen, Varde Kommune, tlf. 4014 4760