

Pressemeddelelse, Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 16.06.08

### **Nye resultater om sundhed og trivsel blandt elever i 7. klasse**

Omkring hver tredje elev i 7. klasse...

- spiser fastfood en eller to dage om ugen
- har prøvet at ryge, og de fleste var 11-12 år, da de prøvede første gang
- har drukket mere end fem genstande, sidst de drak alkohol
- er blevet mobbet

Det er bare et lille udpluk af en lang række resultater om unges sundhedsadfærd i den landsdækkende undersøgelse Ungeshverdag.dk, som Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet offentliggør i dag.

Vaner, holdninger og livsstil formes allerede i ungdommen, og får stor betydning for helbredet som voksen. Derfor er undersøgelsens resultater relevante for forebyggende indsatser i f.eks. kommuner og skoler.

Undersøgelsen, som er den største af slagsen i Danmark om denne aldersgruppe, bygger på 12.498 elevers svar på spørgsmål om kost- og motionsvaner, brug af rusmidler og helbred i spørgeskemaet Ungeshverdag.dk på internettet i 2005.

Hovedkonklusionen er, at størstedelen af danske unge trives godt, og har en fornuftig sundhedsadfærd, men der er også nogle, som kan få problemer nu og senere primært på grund af deres vaner i forhold til kost, rygning, alkohol og motion.

Kontaktperson: Morten Grønbæk, forskningschef Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet. Tlf.: 3920 7777  
mail: [mg@si-folkesundhed.dk](mailto:mg@si-folkesundhed.dk)

Rapporten kan bestilles og downloades her [LINK](#)

.....

*Statens Institut for Folkesundhed, som fusionerede med Syddansk Universitet 1. januar 2007, er et nationalt folkesundhedsinstitut lokaliseret i København med nationale forpligtelser og fokusering på de tidligere sektorforskningsopgaver og myndighedsbetjening.*  
**[www.si-folkesundhed.dk](http://www.si-folkesundhed.dk)**

